



मॉडल पाठ्यक्रम

क्यूपी का नाम: जनरल ड्यूटी सहयोगी (जीडीए)

क्यूपी कोड: HSS/Q5101

क्यूपी संस्करण: 4.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र कौशल परिषद || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल, जसोला जिला

केंद्र, नई दिल्ली – 110025

विषय-सूची

सामग्री

प्रशिक्षण पैरामीटर.....	3
कार्यक्रम अवलोकन	4
प्रशिक्षण परिणाम	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	5
मॉड्यूल विवरण	7
मॉड्यूल 1: स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय	7
मॉड्यूल 2: जनरल ड्यूटी एसोसिएट/नर्सिंग अटेंडेंट का दायरा और सीमाएं.....	8
मॉड्यूल 3: मानव शरीर का परिचय- संरचना और कार्य.....	9
मॉड्यूल 4: मरीजों की बुनियादी देखभाल और जरूरतें।.....	10
मॉड्यूल 5: स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग्स पर बॉडी मैकेनिक्स और एर्गोनॉमिक्स	13
मॉड्यूल 6: स्थानांतरण, रोगियों की गतिशीलता और गिरने की रोकथाम.....	14
मॉड्यूल 7: अस्पताल के भीतर नमूने, दवाओं और दस्तावेजों को स्थानांतरित करना.....	15
मॉड्यूल 8: इन-पेशेंट विभाग की नियमित गतिविधियाँ.....	16
मॉड्यूल 9: अवलोकन और रिपोर्टिंग	17
मॉड्यूल 10: रोगी कॉल या आपात स्थिति का जवाब दें।	18
मॉड्यूल 11: मृत्यु देखभाल	19
मॉड्यूल 12: संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम	20
मॉड्यूल 13: व्यक्तिगत स्वच्छता.....	21
मॉड्यूल 14: जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन.....	22
मॉड्यूल 15: आपातकालीन स्थितियों में अनुकूल वातावरण बनाए रखें	23
मॉड्यूल 16: बुनियादी जीवन समर्थन और प्राथमिक चिकित्सा.....	25
मॉड्यूल 17: रोजगार कौशल	27
नौकरी पर प्रशिक्षण	28
परिशिष्ट.....	29
मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ.....	30
मूल्यांकन रणनीति.....	31

प्रशिक्षण पैरामीटर

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	संबद्ध स्वास्थ्य और पैरामेडिक्स
आधिभोग	रोगी देखभाल सेवाएँ
भूक्षेत्र	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	3
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	एनसीओ-2015/5329.0101
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता और अनुभव	10 वीं कक्षा पास या समकक्ष या 8 वीं कक्षा पास या 3 साल के प्रासंगिक अनुभव के साथ समकक्ष या 1.5 साल के प्रासंगिक अनुभव के साथ एनएसक्यूएफ स्तर 2.5 की पिछली प्रासंगिक योग्यता
पूर्व-अपेक्षित लाइसेंस या प्रशिक्षण	लागू नहीं
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	18 वर्ष
अंतिम समीक्षा की गई	12-03-2026
अगली समीक्षा तिथि	12-03-2029
NSQC अनुमोदन तिथि	12-03-2026
क्यूपी संस्करण	4.0
मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	12-03-2026
मॉडल पाठ्यक्रम अद्यतित मान्य	12-03-2029
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	600 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	600 घंटे

कार्यक्रम अवलोकन

यह खंड कार्यक्रम के अंतिम उद्देश्यों को उसकी अवधि के साथ सारांशित करता है।

प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल करना चाहिए था।

- एक सामान्य ड्यूटी सहयोगी की भूमिका पर चर्चा करें
- बिस्तर बनाने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें
- दैनिक जीवन गतिविधियों का प्रदर्शन करें, स्वास्थ्य सेवा संगठन के भीतर रोगी के नमूने, दस्तावेजों को स्थानांतरित करें
- जीवन के अंत की देखभाल प्रदान करने में एक टीम में काम करते समय सहायता करें
- मृत्यु देखभाल प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- रोगी की व्यक्तिगत स्वच्छता आवश्यकताओं को बनाए रखने के लिए तकनीकों का प्रदर्शन करें।
- संक्रमण नियंत्रण उपायों का अभ्यास करें।
- बुनियादी स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने में नैदानिक कौशल करने की क्षमता का प्रदर्शन करना आवश्यक है।
- सुरक्षा को बढ़ावा देना और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) का उपयोग लागू करना।
- पेशेवर व्यवहार, व्यक्तिगत गुणों और एक जनरल ड्यूटी सहयोगी की विशेषताओं का प्रदर्शन करें।
- जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन के सही तरीकों का प्रदर्शन करें।
- चिकित्सा और सुविधा आपात स्थिति की स्थिति में बुनियादी जीवन समर्थन, कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन और अन्य कार्यों का प्रदर्शन करें।
- अच्छे संचार का प्रदर्शन करें, सामान्य कर्तव्य सहयोगी की भूमिका में सटीक और उचित रूप से संवाद करें और पेशेवर उपस्थिति और आचरण का प्रदर्शन करें।
- विशिष्ट विभाग के रोगियों के प्रकार का अच्छा ज्ञान प्रदान करके विशेष विभाग-वार रोगी देखभाल गतिविधियों को करने में सहायता करें।

इस कार्यक्रम को पूरा करने के बाद, प्रतिभागियों को ऐसा करने की उम्मीद नहीं थी/नहीं करनी चाहिए:

- सर्जिकल ड्रेसिंग, गर्म या ठंडे अनुप्रयोग, महत्वपूर्ण संकेत माप, ऑक्सीजन प्रशासन, कैथीटेराइजेशन, दवा प्रशासन, राइल की ट्यूब सम्मिलन और खिला, ट्रेकियोस्टोमी देखभाल, गैस्ट्रोस्टोमी देखभाल, वेंटिलेटर हैंडल पर रोगी को संभालना, आपातकालीन और महत्वपूर्ण देखभाल में रोगी, उनके काम के दायरे से परे कोई भी कार्य जब तक कि स्वास्थ्य देखभाल टीम के पर्यवेक्षण कर्मचारियों द्वारा अनुरोध न किया जाए।

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका QP के अनिवार्य NOS के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
HSS/N5133: रोगी को नहाने, कपड़े पहनने और सवारने में सहायता करें	110:00	35:00	35:00	00:00	180:00
मॉड्यूल 1: स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय	15:00	05:00	00:00	00:00	20:00
मॉड्यूल 2: जनरल ड्यूटी सहयोगी का दायरा और सीमाएं	35:00	05:00	10:00	00:00	50:00
मॉड्यूल 3: मानव शरीर की संरचना और कार्यों का परिचय	10:00	05:00	10:00	00:00	25:00
मॉड्यूल 4: मरीजों की बुनियादी देखभाल और जरूरतें।	50:00	20:00	15:00	00:00	85:00
HSS/N5134: रोगी और उनके नमूनों, दवाओं, दस्तावेजों को अस्पताल के भीतर स्थानांतरित करना	55:00	45:00	45:00	00:00	145:00
मॉड्यूल 5: स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग्स पर बॉडी मैकेनिक्स और एर्गोनॉमिक्स	25:00	15:00	20:00	00:00	60:00
मॉड्यूल 6: रोगियों का स्थानांतरण/गतिशीलता और गिरने की रोकथाम	20:00	15:00	10:00	00:00	45:00
मॉड्यूल 7: अस्पताल के भीतर नमूने, दवाएं, दस्तावेजों को स्थानांतरित करना	10:00	05:00	15:00	00:00	30:00
HSS/N5135: इन-पेशेंट विभाग की नियमित गतिविधियों में सहायता प्रदान करें	60:00	40:00	50:00	00:00	150:00
मॉड्यूल 8: रोगी विभाग में नियमित गतिविधियाँ	25:00	15:00	10:00	00:00	50:00
मॉड्यूल 9: अवलोकन और रिपोर्टिंग	20:00	15:00	10:00	00:00	45:00
मॉड्यूल 10: रोगी कॉल या आपात स्थिति का जवाब दें	15:00	10:00	30:00	00:00	55:00

HSS/N5115: अंतिम कार्यालय (मृत्यु देखभाल) करें	20:00	05:00	20:00	00:00	45:00
मॉड्यूल 11: मृत्यु देखभाल	20:00	05:00	20:00	00:00	45:00
HSS/N9620: अनुपालन संक्रमण के साथ control और बायोमेडिकल अपशिष्ट निपटान नीतियां	15:00	15:00	00:00	00:00	30:00
मॉड्यूल 12: संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
मॉड्यूल 13: व्यक्तिगत स्वच्छता	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
मॉड्यूल 14: जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
HSS/N9624: एक सुरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें	05:00	05:00	10:00	00:00	20:00
मॉड्यूल 15: आपातकालीन स्थितियों में अनुकूल वातावरण बनाए रखें	03:00	02:00	05:00	00:00	10:00
मॉड्यूल 16: बुनियादी जीवन समर्थन और प्राथमिक चिकित्सा	02:00	03:00	05:00	00:00	10:00
कुल	265:00	145:00	160:00	00:00	570:00
मॉड्यूल 17: रोजगार कौशल (30 घंटे): डीजीटी/वीएसक्यू/एन 0101	30:00	00:00	00:00	00:00	30:00
कुल अवधि	295:00	145:00	160:00	00:00	600:00

मॉड्यूल विवरण

मॉड्यूल 1: स्वास्थ्य सेवा प्रणाली का परिचय

मैप किया गया: HSS/N5133

टर्मिनल परिणाम:

- भारत में स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य का वर्णन करें।

अवधि: 15:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पॉरेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पॉरेणाम
स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली का परिचय - भारत में स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की पहचान करें। - विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य देखभाल संगठनों को उद्देश्य, आकार या सेवा के दायरे के आधार पर अलग करें। - विभिन्न प्रकार के अस्पताल विभागों और दी जाने वाली व्यापक सेवाओं पर चर्चा करें। - सहायता सेवाओं और व्यापक सेवाओं जैसे रसोई, मुर्दाघर, सीएसएसडी, नर्सिंग स्टेशन, स्टोर, मेडिकल स्टोर आदि से संबंधित विभिन्न प्रकार के विभागों पर चर्चा करें। - सहकर्मियों और कार्य क्षेत्र के साथ दैनिक गतिविधियों में संबंधित चिकित्सा शब्दावली के उचित उपयोग की सूची बनाएं। - स्वास्थ्य सेवा संगठन की अस्पताल नीतियों और प्रक्रियाओं पर चर्चा करें।	फील्ड असाइनमेंट के लिए अस्पताल के विभिन्न विभागों का दौरा करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड / स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर,	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
फील्ड असाइनमेंट के लिए विभिन्न स्वास्थ्य देखभाल साइट्स का दौरा करें	

मॉड्यूल 2: सामान्य कर्तव्य सहयोगी का दायरा और सीमाएं

मैप किया गया: एचएसएस/5133

टर्मिनल परिणाम:

- प्रमुख भूमिकाएँ और जिम्मेदारियाँ निभाने में सक्षम होना।
- रोगी की जरूरतों के महत्व को समझने के लिए।
- किसी की भूमिका की सीमा को समझना।

अवधि: 35:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
परिचय • GDA द्वारा किए जाने वाले कार्यों की व्यापक समझ पर चर्चा करें • सामान्य रूप से भोजन करते समय रोगियों को सहायता प्रदान करते हुए जीडीए के दायरे को परिभाषित करें • ड्रेसिंग की प्रक्रिया के दौरान जीडीए के दायरे को परिभाषित करें, जिसमें शारीरिक विकलांगता, शिशुओं, अचेतन रोगियों आदि जैसी विशेष स्थितियों के दौरान शामिल हैं। • रोगी के आराम और सुरक्षा की समझ की व्याख्या करें। • रोगियों की दैनिक देखभाल आवश्यकताओं का वर्णन करें। • रोगी के नमूने/दवा के परिवहन के दौरान जीडीए की भूमिका को स्पष्ट कीजिए। • रोगी की जरूरतों को देखने के महत्व का वर्णन करें। • प्रवेश से पहले और छुट्टी के बाद रोगी की इकाई तैयार करने के महत्व पर चर्चा करें। • पर्यवेक्षण के तहत निर्दिष्ट क्षेत्र और उपकरणों की सफाई/कीटाणुशोधन के महत्व को समझाएं। • वर्णन करें कि रोगी की दैनिक देखभाल कैसे प्रदान की जाए • किसी की भूमिका की सीमाओं का वर्णन करें और सर्जिकल ड्रेसिंग, गर्म या ठंडे अनुप्रयोग, महत्वपूर्ण संकेत माप, ऑक्सीजन प्रशासन, कैथीटेराइजेशन, दवा प्रशासन, राइल की ट्यूब सम्मिलन और फीडिंग, टेकियोस्टोमी देखभाल, गैस्ट्रोस्टोमी देखभाल, वेंटिलेटर हैंडल पर रोगी को संभालना, आपातकालीन और गंभीर देखभाल में रोगी, उनके काम के दायरे से परे कोई भी कार्य जब तक स्वास्थ्य देखभाल टीम के पर्यवेक्षण कर्मचारियों द्वारा अनुरोध नहीं किया जाता है।	• विभिन्न विभागों में GDA की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों को दर्शाने वाला एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायता: चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइट-बोर्ड / स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं चिकित्सा उपकरण जैसे स्फिग्मोमैनोमीटर, थर्मोमीटर, वजन मशीन, स्टेथोस्कोप, ईसीजी आदि।	

मॉड्यूल 3: मानव शरीर का परिचय- संरचना और कार्य मैप किया गया: HSS/N5133

टर्मिनल परिणाम:

- मानव शरीर की बुनियादी संरचना और कार्य का वर्णन करें।

अवधि: 10:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
मानव शरीर का अवलोकन - मानव शरीर की प्रमुख प्रणालियों (जैसे, श्वसन, परिसंचरण, मस्कुलोस्केलेटल, तंत्रिका, पाचन, प्रजनन, जननांग और अंतःस्रावी) और उनके प्राथमिक कार्यों की बुनियादी समझ। - शरीर प्रणालियों की बुनियादी शारीरिक रचना विज्ञान और शरीर विज्ञान को समझें। - शरीर की विभिन्न स्थितियों के बारे में समझें	- मानव अंग प्रणाली के 3 डी मॉडल का उपयोग करके शरीर के विभिन्न अंगों/अंगों की पहचान करें। - शरीर की स्थिति का प्रदर्शन करें
कक्षा सहायता:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
मानव शरीर और सहायक अंगों के 3 डी मॉडल, मॉडल मानव कंकाल प्रणाली, अंग नमूना।	

मॉड्यूल 4: मरीजों की बुनियादी देखभाल और जरूरतें।

मैप किया गया: HSS/N5133

टर्मिनल परिणाम:

- मरीजों के अधिकारों और सुरक्षा से परिचित हों।
- एक सुरक्षित, स्वच्छ और आरामदायक वातावरण बनाए रखें।
- बिस्तर स्नान की तकनीकों का प्रदर्शन करें।
- बिस्तर स्नान के प्रकारों का वर्णन करें।
- रोगी को तैयार करने और खिलाने की तकनीक का प्रदर्शन करें।
- सामान्य उन्मूलन बनाए रखने में सहायता करें
- बिस्तर घावों/दबाव की चोटों के प्रकारों को समझें।
- नाखून, बाल, आंख, मौखिक और पीठ की देखभाल की तकनीकों का प्रदर्शन करें।

अवधि: 50:00	अवधि: 20:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
रोगी अधिकारों का परिचय: • स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग्स में रोगी अधिकारों के महत्व का वर्णन करें। • अपने कार्य के दायरे के अनुसार रोगियों के अधिकारों के अनुपालन के लिए जीडीए की भूमिका को समझें। • विचलन के मामले में वृद्धि मैट्रिक्स पर चर्चा करें। • रोगी की सुरक्षा और आराम सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक व्यवस्था का वर्णन करें। • रोगी की निजता और गोपनीयता के अधिकार पर चर्चा करें मरीजों का वातावरण: • सुरक्षित, स्वच्छ और सहायक वातावरण के लिए रोगी के अधिकार पर चर्चा करें। • कार्यस्थल पर स्वच्छता के महत्व को समझाइए। • रोगी के वातावरण के अनुकूल तापमान, आर्द्रता, गंध को बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें। • गोपनीयता बनाए रखने के विभिन्न साधनों के उपयोगों की सूची बनाएं (जैसे स्क्रीन, पर्दे, दरवाजे को बंद करना, आदि) • रोगी की संस्कृति, लिंग, आयु, वरीयताओं के प्रति संवेदनशीलता के महत्व पर चर्चा करें। • देखभाल प्रदान करते समय अनावश्यक शारीरिक स्पर्श से बचने के महत्व पर चर्चा करें। • स्वतंत्रता को बढ़ावा देने के लिए रोगियों को जितना संभव हो उतना करने के लिए प्रोत्साहित करने के महत्व पर चर्चा करें। • चर्चा करें कि यदि किसी चेतावनी संकेत की पहचान की जाती है तो अलार्म कैसे बजाया जाए। रोगी को नहलाना, संवारना और कपड़े पहनाना • स्नान के महत्व और इसके प्रकारों के बारे में बताएं जैसे (बिस्तर स्नान, स्पंज स्नान, सिट्ज़ स्नान) • स्नान के दौरान निरीक्षण करने के लिए उन बिंदुओं की गणना करें जिन्हें रिपोर्ट करने की आवश्यकता है। • रोगी को स्नान के बाद की देखभाल की आवश्यकता को पहचानें। • रोगी के निजी शरीर के अंगों की देखभाल प्रदान करने के महत्व को समझें।	रोगी को नहलाना, संवारना और कपड़े पहनाना • बिस्तर स्नान की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। • मौखिक, नाखून, बाल, आंख और पीठ की देखभाल की सही तकनीकों का प्रदर्शन करें • रोगी की स्थिति बदलने की तकनीक का प्रदर्शन करें। • कपड़े पहनने और उतारने की तकनीक का प्रदर्शन करें। • एक मरीज को ड्रेसिंग करने की तकनीक का प्रदर्शन करें। पोषण और जलयोजन • संतुलित आहार पर एक चार्ट तैयार करें। • मौखिक भोजन की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। • एक रोगी के सेवन और आउटपुट पर एक नमूना चार्ट के घटकों की पहचान करें और उसी के परिणामों पर एक कक्षा चर्चा करें। उन्मूलन की जरूरत है • अपाहिज रोगियों के लिए बेडपैन, मूत्रालय, कमोड और डायपर का उपयोग करने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। • मूत्र और मल के रंग और बनावट में परिवर्तन और इसके अंतर्निहित कारणों को दर्शाने वाला एक चार्ट तैयार करें। खतरनाक संकेत: • अलार्म बजाने पर भूमिका निभाने का प्रदर्शन करें।

• HAPI (हॉस्पिटल-एक्कायर्ड प्रेशर इंजरी) और CAPI (कम्युनिटी-एक्कायर्ड प्रेशर इंजरी) के बारे में समझें • दबाव की चोटों/बिस्तर घावों के शुरुआती लक्षणों की सूची बनाएं। • दबाव की चोटों (बिस्तर घावों) के कारणों और रोकथाम के उपायों की व्याख्या करें। • रोगी की स्थिति और आराम के अनुसार रोगी की देखभाल के दौरान पालन की जाने वाली मानक सावधानियों और प्रोटोकॉल (जैसे शेविंग, मौखिक स्वच्छता, आंखों की देखभाल, बालों की देखभाल और नाखून काटना आदि) पर चर्चा करें। • डेन्चर और बेहोश रोगियों के मामले में मौखिक स्वच्छता के दौरान ध्यान दिए जाने वाले विशेष विचारों की व्याख्या करें। • विभिन्न परिदृश्यों में एक रोगी को तैयार करने की उचित तकनीक की व्याख्या करें। • रोगी को यह दिखाने के महत्व पर चर्चा करें कि संवारने का कार्य समाप्त होने के बाद वे कैसे देखभाल करते हैं। पोषण और जलयोजन: • पोषण, संतुलित आहार की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। • विभिन्न प्रकार के आहारों जैसे ठोस आहार, अर्ध ठोस आहार और तरल आहार आदि के बीच अंतर करें। • रोगी को खिलाते समय असुविधा के विभिन्न लक्षणों की सूची बनाएं जैसे कि घुटन के लक्षण। • एक वरिष्ठ स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर को तुरंत घुटन या आकांक्षा की घटना की रिपोर्ट करने की प्रक्रिया की व्याख्या करें। • रोगियों को खिलाने और पीने में सहायता करते समय स्वच्छता के सिद्धांतों पर चर्चा करें। • सेवन और आउटपुट की निगरानी के महत्व पर चर्चा करें। उन्मूलन की जरूरत है • उन्मूलन आवश्यकताओं की देखभाल के विभिन्न तरीकों के महत्व पर चर्चा करें। • मूत्र और आंत्र असंयम के साथ रोगियों में देखभाल योजना गतिविधियों को अलग करें • उन्मूलन आवश्यकताओं में रोगी की सहायता करते हुए स्वच्छता और स्वच्छता के सिद्धांतों पर चर्चा करें। • मूत्र और मल के रंग और बनावट परिवर्तन के महत्व की सूची बनाएं। • उन्मूलन आवश्यकताओं में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न उपकरणों जैसे वयस्क डायपर, बेडपैन, मूत्रालय, कमोड आदि के उपयोग की व्याख्या करें। • मोबाइल रोगी को शौचालय में सुरक्षित रूप से सहायता करने की प्रक्रिया की व्याख्या करें।	• HAPI (अस्पताल-अधिग्रहित दबाव चोट) और CAPI (समुदाय-अधिग्रहित दबाव चोट) पर एक चार्ट तैयार करें
कक्षा सहायता: चाट, मॉडल, वॉइडें प्रस्तुति, फ्लिप चाट, व्हाइट-बोर्ड / स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं स्वच्छता ट्रे, नाखून एकड़ ट्रे, बालों की देखभाल ट्रे, मौखिक स्वच्छता ट्रे, आंखों की देखभाल ट्रे, लिनन, रोगी के कपड़े, तौलिया, चहेरा तौलिया, दस्ताने, बेसिन, पानी, नक्काशी	

मॉड्यूल 5: स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग्स पर बॉडी मैकेनिक्स और एर्गोनॉमिक्स मैप किया गया: HSS/N5134,

टर्मिनल परीणाम:

- स्वयं और रोगी को किसी भी चोट को रोकने के लिए सही शरीर यांत्रिकी के उपयोग की व्याख्या करें।
- रोगी के उपचार और पुनर्प्राप्ति में स्थिति के महत्व को समझें।

अवधि: 25:00	अवधि: 15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
- उचित एर्गोनॉमिक्स के लिए रोगी गतिविधियों को पूरा करने के लिए उचित शरीर यांत्रिकी के सिद्धांतों का वर्णन करें। - सक्रिय और निष्क्रिय अभ्यासों का वर्णन करें। - दोषपूर्ण शरीर मुद्राओं में जोखिम कारकों और विचारों पर चर्चा करें। पोजिशनिंग - किसी रोगी के उपचार और स्वास्थ्य लाभ में उसकी स्थिति के महत्व को समझाइए। - प्रक्रियाओं के दौरान नियोजित विभिन्न प्रकार की स्थितियों और मुद्राओं की व्याख्या करें (लापर, प्रवण, अर्ध फाउलर, फाउलर, लिथोटॉमी, पार्श्व, सिम्स, ट्रेडेलनबर्ग, घुटने-छाती, गुर्दे की स्थिति, जैकनाइफ, साइड-झूठ बोलना)। - जीडीए के पदों को करने और बनाए रखने के लिए क्या करें और क्या न करें / भूमिका पर चर्चा करें।	- शरीर की गलत और सही मुद्राओं की पहचान करने पर एक कक्षा गतिविधि करें। - विभिन्न प्रकार की स्थितियों जैसे लापर, बाएं पार्श्व, लिथोटॉमी, फाउलर etc.in कौशल प्रयोगशाला का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायता:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, माकर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
मोनोकेन, बिस्तर, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर, बॉडी मैकेनिक्स का चाट।	

मॉड्यूल 6: स्थानांतरण, रोगियों की गतिशीलता और गिरने की रोकथाम

मैप किया गया: HSS/N5134

टर्मिनल परिणाम:

- रोगियों की गतिशीलता और परिवहन में व्हीलचेयर, स्ट्रैचर, वॉकर, बैसाखी और बेंत जैसे सहायक उपकरणों के उपयोग का प्रदर्शन करें।
- रोगियों की सुरक्षित और प्रभावी, स्थानांतरण और गतिशीलता में सहायता करना।
- रोगी और स्वास्थ्य सेवा प्रदाता दोनों को चोट से बचाते हुए रोगी के आराम, सुरक्षा और गरिमा को सुनिश्चित करना।

अवधि: 20:00	अवधि: 15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
स्थानांतरण - रोगियों को स्थानांतरित करने के लिए उपलब्ध विभिन्न प्रकार के साधनों को जानें। - रोगी को स्थानांतरित करते समय की जाने वाली देखभाल का वर्णन करें। - व्हीलचेयर, स्ट्रैचर, रोगी को बिस्तर से स्ट्रैचर पर ले जाने, स्ट्रैचर से ऑपरेशन थिएटर टेबल आदि के उपयोग और विशेष परिस्थितियों में समझाइए। गतिशीलता - भलाई के लिए भौतिक क्षणों के महत्व पर चर्चा करें। - गतिशीलता और उनके रखरखाव के लिए उपयोग किए जाने वाले साधनों के उपयोग का वर्णन करें। - जब रोगी चल रहा हो या सहायक उपकरणों का उपयोग कर रहा हो तो देखभाल का वर्णन करें। - सुरक्षात्मक उपकरणों (संयम, सुरक्षा उपकरण, आराम उपकरण) के उपयोग की व्याख्या करें। गिरने की रोकथाम - स्थानांतरण प्रक्रिया में सहायता करते समय उठाए जाने वाले प्रमुख विचारों पर चर्चा करें: (उदाहरण के लिए: रोगियों की सामान्य चिकित्सा स्थिति और गतिशीलता, रोगियों का आकार और सहायता करने की क्षमता, रोगी को स्थानांतरित करने के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरण, आदि) - उच्च जोखिम वाले रोगियों जैसे परिवर्तित सेंसरियम, मिर्गी के रोगियों आदि में गिरने से बचने के लिए की जाने वाली देखभाल का वर्णन करें। - गिरने की स्थिति में किए जाने वाले उपायों का वर्णन करें। - रोगी के गिरने की रोकथाम के लिए मानकों का वर्णन करें। - गिरने की घटना और उसके बढ़ने की प्रक्रिया की स्थिति में कार्रवाई का वर्णन करें।	- व्हीलचेयर, स्ट्रैचर, रोगी को बिस्तर से स्ट्रैचर पर ले जाने, स्ट्रैचर से ऑपरेशन थिएटर टेबल और विशेष परिस्थितियों में उपयोग का प्रदर्शन करें। - रोगी को टहलाते समय सहायक उपकरणों जैसे वॉकर, बेंत, बैसाखी आदि के उपयोग का प्रदर्शन करें। - कम्फर्ट डिवाइस, सहायक उपकरणों, गतिशीलता उपकरणों के उपयोग का प्रदर्शन करें - हवाई गद्दे के उपयोग का प्रदर्शन करें। - गिरने या चोट को रोकने के लिए शारीरिक संयम के उपयोग का प्रदर्शन करें। - गिरने से रोकने के लिए बिस्तर में साइड रेल के उपयोग का प्रदर्शन करें। - अलग-अलग परिदृश्यों पर केस स्टडी पर चर्चा करें।
कक्षा सहायता:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
नासैंग मोनोकेन, व्हीलचेयर, स्ट्रैचर, बेंत, बैसाखी, वॉकर, बिस्तर आदि।	

मॉड्यूल 7: अस्पताल के भीतर नमूने, दवाओं और दस्तावेजों को स्थानांतरित करना

मैप किया गया: HSS/N5134

टर्मिनल परीणाम:

- प्रोटोकॉल के अनुसार अस्पताल के भीतर रोगी के नमूने, दवाओं, रोगी के दस्तावेजों का हस्तांतरण करें।

अवधि: 10:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
सहायक सेवाएं - रोगियों के दस्तावेजों, नमूनों और दवाओं को संबंधित प्राधिकारी को सौंपने के चरणों पर सावधानीपूर्वक चर्चा करें। - वर्णन करें कि शीशियों को उनके रंग के अनुसार कैसे पहचाना जाए। - रोगी के नमूनों और दस्तावेजों के परिवहन के दौरान प्रोटोकॉल और देखभाल के तत्वों का पालन करने के महत्व पर चर्चा करें।	- प्रोटोकॉल और देखभाल के तत्वों का पालन करते हुए रोगियों के दस्तावेजों, नमूनों और दवाओं को संबंधित प्राधिकारी को सौंपने के चरणों का प्रदर्शन करें। - शीशियों की पहचान पर प्रदर्शन।
कक्षा सहायता:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
नासैंग मोनोकेन, व्हीलचेयर, स्ट्रचर, बेंत, बेसाखी, वॉकर, बिस्तर आदि।	

मॉड्यूल 8: इन-पेशेंट विभाग की नियमित गतिविधियाँ

मैप किया गया: HSS/N5135,

टर्मिनल परीणाम:

- बिस्तर बनाने की विधि का प्रदर्शन करें।
- प्रक्रिया के अनुसार रोगी और उसकी इकाई की तैयारी करें।
- उपकरणों के लिए आवश्यकतानुसार सफाई, नसबंदी और कीटाणुशोधन प्रक्रियाएं करें
- रोगी देखभाल योजना के हिस्से के रूप में विभिन्न प्रक्रियाओं को करते समय नर्स की सहायता करें।
- सुरक्षा उपायों के महत्व को समझें।

अवधि: 25:00	अवधि: 15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
बिस्तर बनाना • अस्पताल में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के बिस्तरों को समझें • अस्पताल में उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के लिनन को समझें • रोगी की आवश्यकता के अनुसार बिस्तर बनाने की प्रक्रिया का वर्णन करें • विभिन्न प्रकार के बिस्तरों और उनके निर्माण पर चर्चा करें • लिनन के समय-समय पर परिवर्तन की आवश्यकता की समझ विकसित करें। • प्रवेश के लिए कमरा तैयार करने का तरीका बताएं। • रोगी की इकाई तैयार करने में बुनियादी कदम बताएं कि विभिन्न प्रकार के रोगी की इकाई के अनुसार बिस्तर और फर्नीचर की उचित व्यवस्था कैसे सुनिश्चित की जाए • बताएं कि आवश्यक उपकरण स्थापित करने में नर्सों की सहायता कैसे करें। • प्रक्रिया के अनुसार सही उपकरण की पहचान करके नर्सिंग ट्रे के लिए सही उपकरण को इकट्ठा करने में नर्सों की सहायता करने के चरणों पर चर्चा करें। उपकरण समस्या निवारण और मरम्मत का परिचय • विभाग में उपकरणों की बुनियादी उपयोगिता जैसे (ओपीडी और आईपीडी सेटअप) पर चर्चा करें। • अस्पताल के प्रोटोकॉल के अनुसार उपभोग्य वस्तुओं के निपटान की प्रक्रिया पर चर्चा करें। • बताएं कि प्रत्येक शिफ्ट के बाद वार्ड इन्वेंट्री को कैसे बनाए रखा जाए। • हज़मत प्रक्रिया और उसकी किट को परिभाषित करें। • हज़मत प्रक्रिया के वर्गीकरण की व्याख्या कीजिए। • हज़मत प्रक्रिया के कोड और खतरनाक संकेतों पर चर्चा करें। • हज़मत टीम की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों को समझें। • खतरनाक पदार्थों या संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए टर्मिनल सफाई के महत्व पर चर्चा करें।	• डिस्चार्ज के बाद एक खाली बिस्तर, कब्जे वाले बिस्तर और कमरे आदि की तैयारी का प्रदर्शन करें। • प्रवेश और प्रक्रिया के लिए कमरा/इकाई तैयार करें। • कपड़े धोने की ट्रॉली में लिनन के परिवहन की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। • विभिन्न कीटाणुशोधन विधियों के चरणों को दिखाते हुए प्रवाह चार्ट बनाएं। • हज़मत प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। • समस्या निवारण कदमों, मरम्मत तकनीकों और प्रमुख सुरक्षा प्रथाओं की समझ का आकलन करने के लिए एक प्रश्नोत्तरी। • एक व्यावहारिक परिदृश्य जहां जीडीए उपकरण के खराब टुकड़े की पहचान करते हैं और समस्या निवारण करते हैं।
कक्षा सहायता: चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइट-बोर्ड / स्मार्ट बोर्ड, माकर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं नासैंग मीनोकेन, बिस्तर, चादर, ताकेया, कंबल, कीटाणुनाशक, आटाक्लव, लिनन, उपकरण, साजकल और गर-	

सांजिकल उपकरण (हज़मत उपकरण)

मॉड्यूल 9: अवलोकन और रिपोर्टिंग

मैप किया गया: HSS/N5135

टर्मिनल परिणाम:

- रोगियों की समग्र स्थिति में परिवर्तन का निरीक्षण करें और रिपोर्ट करें
- अभिलेखों की गोपनीयता बनाए रखें

अवधि: 20:00	अवधि: 15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण परिणाम
- रोगी की निगरानी के खतरनाक संकेतों के लिए अधिकारियों को देखने और रिपोर्ट करने के महत्व पर चर्चा करें, यदि कोई हो। - उपकरणों का उपयोग करके रोगी की ऊंचाई और वजन को मापने के लिए ज्ञान विकसित करने का तरीका बताएं। - अधिकार में व्यक्ति को मौखिक रूप से सूचित करने के महत्व को समझें। - रिपोर्ट किए जाने वाले अवलोकनों के प्रकारों की व्याख्या करें (शारीरिक, व्यवहारिक, पर्यावरण) - जीडीए के दायरे में रिपोर्टिंग मैट्रिक्स, प्रोटोकॉल, तकनीकों और प्रारूपों पर चर्चा करें। - जीडीए के लिए विभिन्न प्रकार के रिकॉर्ड, सहमति लेने और उनके महत्व की पहचान करें। - कार्य के दायरे से संबंधित संक्षिप्ताक्षरों और प्रतीकों को समझें	- रोगियों पर प्रक्रिया से संबंधित जानकारी की रिपोर्ट करने के लिए दस्तावेजों का एक नमूना सेट बनाएं। - बेहतर समझ के लिए विभिन्न परिदृश्यों पर केस स्टडी पर चर्चा करें। - मैनुअल, डिजिटल, मानक, कुर्सी और बिस्तर के तराजू सहित विभिन्न प्रकार के पैमानों का उपयोग करके ऊंचाई और वजन की माप प्रदर्शित करें
कक्षा सहायता:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, माकर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
रिपोर्ट और अस्पताल के दस्तावेजों के नमूना प्रारूप, सहमति के विभिन्न रूप	

मॉड्यूल 10: रोगी कॉल या आपात स्थिति का जवाब दें।

मैप किया गया: HSS/N5135

टर्मिनल परिणाम:

- संस्थागत आपात स्थितियों का जवाब दें या सुरक्षित और उचित रूप से कॉल करें।
- रोगी कॉल या आपात स्थिति का प्रभावी ढंग से जवाब देना।
- इन स्थितियों को संभालने के तरीके को समझने के लिए रोगी की सुरक्षा और कल्याण पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ सकता है।

अवधि: 15:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
रोगी कॉल को समझना - अस्पताल में आपात स्थिति और सामान्य स्थितियों का वर्णन करें। - एक चिकित्सा आपातकाल/गैर-चिकित्सा आपातकाल का जवाब देने के चरणों का वर्णन करें। - आग की आपात स्थिति और आग की आपात स्थिति में शुरू की जाने वाली कार्रवाई का वर्णन करें - कॉल बेल के सामान्य कारणों और उपयोग पर चर्चा करें। - उन महत्वपूर्ण अलर्ट पर चर्चा करें जिन्हें तत्काल रिपोर्टिंग और कार्रवाई की आवश्यकता है। - रोगी कॉल बेल का उत्तर देने में प्रक्रिया, उद्देश्य और कोड पर चर्चा करें। - वर्णन करें कि आपात स्थिति की रिपोर्ट कैसे करें और प्रतिक्रिया कैसे दें।	- एक संस्थागत आपातकाल को दर्शाने वाले मॉक ड्रिल में अस्पताल के आपातकालीन कोड और बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा के उपयोग का प्रदर्शन करें। - सामान्य आपातकालीन स्थितियों और उसके रेफरल तंत्र को दर्शाने वाला एक फ्लो चार्ट बनाएं। - आपातकालीन प्रतिक्रिया कदमों, जैसे सीपीआर, अग्नि सुरक्षा और चिकित्सा आपात स्थितियों से निपटने की समझ का परीक्षण करने के लिए एक प्रश्नोत्तरी। - प्रतिक्रियाओं और संचार का अभ्यास करने के लिए विभिन्न आपातकालीन स्थितियों की भूमिका निभाना।
कक्षा सहायता: चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं क्रेश कार्ट ट्रॉली, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सीपीआर नॉसिंग मैनेकिन, मास्क वयस्क, मशाल, शारीरिक प्रतिबंधों के साथ अंबू बैग, आग बुझाने वाला	

मॉड्यूल 11: मृत्यु देखभाल

मैप किया गया: HSS/N5115

टर्मिनल परिणाम:

- मृतक की गोपनीयता और गरिमा को बनाए रखते हुए मृत्यु देखभाल प्रदान करना।

अवधि: 20:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
- चर्चा करें कि मृतक की स्वच्छता की जरूरतों को विशेष रूप से बालों की देखभाल, आंखों की देखभाल, नाखून की देखभाल और मौखिक स्वच्छता में कैसे शामिल किया जाए। - स्थानीय दिशानिर्देशों और संगठनात्मक नीति के अनुसार पहचान लेबल/कलाई बैंड संलग्न करने के महत्व पर चर्चा करें। - किसी भी गंदगी को रोकने के दौरान शरीर की ड्रेसिंग और पैकिंग के चरणों का वर्णन करें। - शव को मुर्दाघर में ले जाने के चरणों का वर्णन करें। - समझें कि मेडिको लीगल केस में शवों को कैसे संभालना है। - जहां भी संभव हो, परिवार की सांस्कृतिक/धार्मिक मान्यताओं और व्यक्तिगत इच्छाओं का सम्मान करने के महत्व को समझें। - गहने और किसी भी व्यक्तिगत वस्तु को हटाने और उचित प्राधिकारी को सौंपने में व्यक्ति की भूमिका को परिभाषित करें। - मृत्यु देखभाल प्रदान करते समय व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों का उपयोग करने और व्यक्तिगत स्वच्छता प्रथाओं और प्रोटोकॉल का पालन करने के महत्व पर चर्चा करें।	- शरीर तैयार करने और पैकिंग सहित अंतिम कार्यालयों के प्रबंधन का प्रदर्शन करें। - पहचान प्रक्रियाओं, संक्रमण नियंत्रण, उपकरण रखरखाव जैसे प्रमुख क्षेत्रों को कवर करने वाली एक प्रश्नोत्तरी या मूल्यांकन।
कक्षा सहायता:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, माकर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
मृत शरीर/पुतला, चादरें, पाट्टियाँ, कपास, कौटाणुनाशक।	

मॉड्यूल 12: संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम

मैप किया गया: HSS/N9620,

टर्मिनल परिणाम:

- दैनिक गतिविधियों के दौरान संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं को लागू करें

अवधि: 05:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
- सामान्य स्वास्थ्य से विचलन की पहचान करें - विभिन्न प्रकार के रिसाव (शरीर के तरल पदार्थ, रक्त, मल, उल्टी) आदि के प्रबंधन और उनके प्रबंधन को समझें। - हाथ की स्वच्छता को समझना: संक्रमण नियंत्रण/जोखिम नियंत्रण/पीपीई की मानक सावधानियां। - अस्पताल/आपातकालीन जनित संक्रमणों को समझें। - सुई की छड़ी और तेज चोट की रोकथाम और उपचार को समझें। - घटना की रिपोर्टिंग के बारे में समझें। संक्रमण नियंत्रण का महत्व - स्वस्थ जीवन की अवधारणा को समझाइए। - संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम के महत्व का वर्णन करें। - रोगजनक जीवों के संचरण को रोकने के लिए रणनीतियों की सूची बनाएं। - नोसोकोमियल संक्रमण का वर्णन करें। - घटना रिपोर्टिंग के महत्व को स्पष्ट करें। टीकाकरण और टीकाकरण - प्रतिरक्षण की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। - सामान्य संक्रामक रोगों के खिलाफ विभिन्न टीकाकरणों की व्याख्या कीजिए।	- रिसाव प्रबंधन के चरणों का प्रदर्शन करें। - हाथ की स्वच्छता की प्रक्रियाओं का प्रदर्शन करें। - पीपीई पहनने और उतारने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। - रिसाव प्रबंधन के चरणों का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायता:	
चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
स्वच्छता, संक्रमण नियंत्रण और अपांशित नेपटान प्रथाओं को दर्शाने वाले ई-मॉड्यूल	

मॉड्यूल 13: व्यक्तिगत स्वच्छता

मैप किया गया: HSS/N9620,

टर्मिनल परिणाम:

- आत्म-स्वच्छता की तकनीक विकसित करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
- स्वस्थ जीवन की अवधारणा की समझ विकसित करें - हाथों की स्वच्छता की समझ और प्रक्रियाओं का विकास करना - स्व-संवारने और रखरखाव की तकनीक विकसित करें। - चर्चा करें कि रूप, स्पर्श, महसूस और शरीर की गंध को रोकने और प्रबंधित करने पर केंद्रित एक स्व-संवारने और रखरखाव योजना कैसे विकसित करें। - पीपीई के उपयोग की तकनीकों से लैस: की आवश्यकता और प्रकार - सामान्य संक्रामक रोगों के खिलाफ टीकाकरण: स्वयं के लिए, रोगियों के लिए स्वास्थ्य जोखिमों को कम करने के लिए टीकाकरण। - स्वास्थ्य कर्मियों के लिए अनिवार्य, अत्यधिक अनुशंसित और अन्य टीकों को समझें। टीकाकरण और टीकाकरण - प्रतिरक्षण की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। - राज्य के मानदंडों के अनुसार संक्रामक रोगों के खिलाफ विभिन्न टीकाकरणों की व्याख्या करें। हाथ की स्वच्छता और व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण - स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग्स में उपयोग किए जाने वाले हाथ-स्वच्छता दिशानिर्देशों और प्रक्रियाओं का वर्णन करें। - मानक सावधानियों का उपयोग करने के महत्व को समझाएं - मानक सावधानियों के प्रकारों की सूची बनाएं। - मानक की प्रत्येक सावधानी को पहनने और हटाने की प्रक्रिया का वर्णन करें।	- हाथ की स्वच्छता की प्रक्रियाओं का प्रदर्शन करें। - दान करने और उतारने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। - आम संक्रामक रोगों के खिलाफ टीकाकरण के महत्व पर एक भूमिका निभाएं। - रिसाव प्रबंधन के चरणों का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायता: चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाटे, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर। उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं स्वच्छता, संक्रमण नियंत्रण और अपांशित निपटान प्रथाओं को दर्शाने वाले ई-मॉड्यूल।	

मॉड्यूल 14: जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन

मैप किया गया: HSS/N9620,

टर्मिनल परीणाम:

- विभिन्न प्रकार के बायोमेडिकल कचरे को उपयुक्त रंग-कोडित डिब्बे/कंटेनरों में फेंकना।
- दैनिक गतिविधियों के दौरान जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान प्रणाली के स्थानीय दिशानिर्देशों को लागू करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
विभिन्न प्रकार के कचरे का वर्गीकरण करें • विभिन्न प्रकार के बायोमेडिकल कचरे को वर्गीकृत करें। • जैव-चिकित्सा अपशिष्ट के उचित और सुरक्षित निपटान, परिवहन और उपचार के महत्व और तंत्र को समझाइए। रंग-कोडित डिब्बे का महत्व • जैव चिकित्सा अपशिष्ट के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के रंग-कोडित डिब्बे/कंटेनरों की पहचान करें। • जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान के स्थानीय दिशानिर्देशों का पालन करने के महत्व को स्पष्ट कीजिए।	• स्थानीय दिशानिर्देशों को लागू करते हुए बायोमेडिकल कचरे को अलग करें। • जैव चिकित्सा कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के बायोमेडिकल कचरे और विभिन्न प्रकार के रंग-कोडित डिब्बे/कंटेनरों को दर्शाते हुए एक चार्ट बनाएं। • जैव चिकित्सा अपशिष्ट के परिवहन और उपचार की संरचना के बारे में क्षेत्र असाइनमेंट से टिप्पणियों पर एक रिपोर्ट तैयार करें।
कक्षा सहायता: चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं विभिन्न कोडित रंग डिब्बे, डिब्बे के रंग कोडिंग के लिए चार्ट फोल्ड असाइनमेंट के लिए बायोमेडिकल वेस्ट ट्रीटमेंट प्लान्ट का दौरा।	

मॉड्यूल 15: आपातकालीन स्थितियों में अनुकूल वातावरण बनाए रखें

मैप किया गया: HSS/N9624,

टर्मिनल परिणाम:

- कार्यस्थल पर सुरक्षा के लिए प्रोत्साहित करें।
- कार्यस्थल पर सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करें।
- जब भी आवश्यक हो, बेसिक लाइफ सपोर्ट करें।
- संस्थागत आपात स्थितियों का सुरक्षित और उचित रूप से जवाब दें।
- चिकित्सा आपातकालीन स्थितियों में बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा करें, जब भी आवश्यक हो।

अवधि: 03:00	अवधि: 02:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारेणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण पारेणाम
- रोगी को सुरक्षित और आरामदायक महसूस कराने के लिए आवश्यक चीजों का वर्णन करें - किसी के स्वास्थ्य पर आराम के प्रभाव का वर्णन करें। - स्वच्छता और स्वच्छता वातावरण के महत्व और कार्यप्रणाली का वर्णन करें। - सेटिंग्स के अनुसार रोगी के वातावरण की भिन्नता का वर्णन करें: सड़क, घर, एम्बुलेंस, अस्पताल, आदि। संस्थागत आपात स्थितियों का परिचय - संस्थागत आपात स्थिति के प्रकारों की परिभाषा। - तैयारी और प्रतिक्रिया योजना के महत्व को समझें। - चर्चा करें कि अस्पताल के आपातकालीन कोड की पहचान कैसे करें और समझें कि कोड को नीला कैसे बढ़ाया जाए। - संस्थागत आपात स्थिति के मामले में पालन की जाने वाली मानक प्रक्रियाओं को लागू करें। - सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे संयम और सुरक्षा उपकरणों के उपयोग की व्याख्या करें। अग्नि सुरक्षा प्रबंधन - स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग्स में आग के खतरों को समझना - अस्पतालों में आग लगने के सामान्य कारण। - आग प्रवण क्षेत्र (आईसीयू, ऑपरेशन थिएटर, लैब्स, इलेक्ट्रिकल पैनल आदि)। - आग से बचाव के उपायों का वर्णन करें - ज्वलनशील पदार्थों का सुरक्षित संचालन। - विद्युत उपकरणों का उचित उपयोग और रखरखाव। - अग्नि सुरक्षा उपकरण और प्रक्रियाएं - अग्निशामक यंत्र के प्रकार और उपयोग। - फायर अलार्म और स्प्रिंकलर सिस्टम। - आपातकालीन निकास और निकासी मार्ग। आग निकासी योजना और रोगी सुरक्षा - सुरक्षित रोगी निकासी सुनिश्चित करना (अपाहिज और गंभीर रोगियों सहित)। - अग्नि सुरक्षा अधिकारियों और अस्पताल के कर्मचारियों के साथ समन्वय। - रोगी स्थानांतरण और संचार में सहायता करना। स्वास्थ्य देखभाल संस्थानों में सुरक्षा प्रबंधन - अस्पतालों में सुरक्षा का महत्व - मरीजों के कर्मचारियों और आगंतुकों की सुरक्षा करना। - अनधिकृत पहुंच को रोकना। - सुरक्षा में व्यक्ति की भूमिका	- एक संस्थागत आपातकाल को दर्शाने वाले मॉक ड्रिल में अस्पताल के आपातकालीन कोड और बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा के उपयोग का प्रदर्शन करें। - विभिन्न प्रकार के सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे संयम और सुरक्षा उपकरणों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं। - आग निकासी परिदृश्य का प्रबंधन प्रदर्शित करें।

- रोगी की पहचान और आगंतुकों के प्रबंधन में सहायता करना। - संदिग्ध गतिविधियों या सुरक्षा खतरों की रिपोर्ट करना।	
कक्षा सहायता:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
ऑग्नेशामक, निकासी योजना, अस्पताल निदेशिका।	

मॉड्यूल 16: बुनियादी जीवन समर्थन और प्राथमिक चिकित्सा

मैप किया गया: HSS/N9624

टर्मिनल परिणाम:

- चिकित्सा आपातकालीन स्थितियों में सीपीआर करें, जब भी आवश्यक हो।

अवधि: 02:00	अवधि: 03:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख शिक्षण परिणाम
परिचय - सामान्य आपातकालीन स्थितियों का वर्णन करें और चिकित्सा आपात स्थिति में क्या करना है। कार्डियक अरेस्ट की पहचान - कार्डियक अरेस्ट की पहचान का वर्णन करें। - बुनियादी जीवन समर्थन के सिद्धांतों को समझें (जीवित रहने की वयस्क श्रृंखला, सीपीआर देने की सीएबीडी)। कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन और प्राथमिक चिकित्सा - छाती के संपीड़न, वेंटिलेशन और मूल्यांकन चरणों के सही प्रोटोकॉल का वर्णन करें। - एकल बचावकर्ता और दो बचावकर्ता सीपीआर को अलग करें। - घुटन होने पर स्थितियों का वर्णन करें। - घुटन के दौरान जीवन समर्थन देने के प्रोटोकॉल का वर्णन करें। - प्राथमिक चिकित्सा की मूल बातें समझाइए। - व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की पहचान करें। - कार्डियोपल्मोनरी रिससिटेशन/बेसिक लाइफ सपोर्ट (बीएलएस) को आवश्यकतानुसार समझाना और प्रदर्शन करना।	- सीपीआर की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। - एकल बचावकर्ता और दो बचावकर्ताओं के साथ छाती के संपीड़न और वेंटिलेशन की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। - घुट के दौरान पेट के जोर और सीपीआर की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। - प्रतीक्षा क्षेत्र में बेहोश हो गए रोगी की सहायता करने पर हाथों का प्रदर्शन करें। - अस्पताल परिसर में मामूली जलने की चोट का जवाब देने पर एक भूमिका निभाएं।
कक्षा सहायता:	
चाट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
क्रेश काट ट्रौली, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, सीपीआर नासैंग मोनोकेन, मास्क वयस्क, मशाल, शारीरिक प्रातिबंधों के साथ अंबू बैग, आग बुझाने वाला।	

मॉड्यूल 17: रोजगार कौशल

डीजीटी/वीएसक्यू/एन0101 में मैप किया गया: रोजगार कौशल

अनिवार्य अवधि: 30:00			
स्थान: साइट पर			
S.No 	मॉड्यूल का नाम	सीखने के प्रमुख परिणाम	अवधि (घंटे)
1.	रोजगार कौशल का परिचय	नौकरी की आवश्यकताओं को पूरा करने में रोजगार कौशल के महत्व पर चर्चा करें।	1
2.	संवैधानिक मूल्य - नागरिकता	- संवैधानिक मूल्यों, नागरिक अधिकारों, कर्तव्यों, नागरिकता, समाज के प्रति जिम्मेदारी आदि की व्याख्या कीजिए जिनका एक जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए पालन करना आवश्यक है। - दिखाएँ कि विभिन्न पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ प्रथाओं का अभ्यास कैसे करें।	1
3.	21वीं सदी में पेशेवर बनना	21वीं सदी के कौशल पर चर्चा कीजिए। - विभिन्न स्थितियों में सकारात्मक दृष्टिकोण, आत्म-प्रेरणा, समस्या समाधान, समय प्रबंधन कौशल और निरंतर सीखने की मानसिकता प्रदर्शित करें।	1
4.	बुनियादी अंग्रेजी कौशल	बोलते समय उपयुक्त बुनियादी अंग्रेजी वाक्यों/वाक्यांशों का प्रयोग करें।	2
5.	संचार कौशल	- दूसरों के साथ अच्छी तरह से संवाद करने का तरीका प्रदर्शित करें। - एक टीम में दूसरों के साथ काम करने का प्रदर्शन करें।	4
6.	विविधता और समावेशन	- दिखाएँ कि सभी लिंगों और PwD के साथ उचित तरीके से कैसे व्यवहार किया जाए। - समय पर यौन उत्पीड़न के मुद्दों की रिपोर्ट करने के महत्व पर चर्चा करें।	1
7.	वित्तीय और कानूनी साक्षरता	- वित्तीय उत्पादों और सेवाओं को सुरक्षित और सुरक्षित रूप से उपयोग करने के महत्व पर चर्चा करें। - खर्च, आय और बचत के प्रबंधन के महत्व को समझाएं। - कानूनी अधिकारों और कानूनों के अनुसार किसी भी शोषण के लिए समय पर संबंधित अधिकारियों से संपर्क करने के महत्व को समझाएं।	4
8.	आवश्यक डिजिटल कौशल	- दिखाएँ कि डिजिटल उपकरणों को कैसे संचालित करें और संबंधित अनुप्रयोगों और सुविधाओं का सुरक्षित और सुरक्षित रूप से उपयोग कैसे करें। - ब्राउज़िंग के लिए इंटरनेट का उपयोग करने, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म तक सुरक्षित और सुरक्षित रूप से पहुंचने के महत्व पर चर्चा करें।	3
9.	उद्यमिता	संभावित व्यवसाय के लिए अवसरों की पहचान करने की आवश्यकता पर चर्चा करें, धन की व्यवस्था करने के लिए स्रोत और संभावित कानूनी और वित्तीय चुनौतियां।	7
10.	ग्राहक सेवा	- ग्राहकों के प्रकारों के बीच अंतर करें। - ग्राहकों की जरूरतों की पहचान करने और उन्हें संबोधित करने के महत्व को समझाएं। - स्वच्छता बनाए रखने और उचित रूप से कपड़े पहनने के महत्व पर चर्चा करें।	4

11	अप्रेटिसशिप और नौकरियों के लिए तैयार हो रहा है	• एक पर्ची बनाएं. • नौकरियों की खोज करने और आवेदन करने के लिए विभिन्न स्रोतों का उपयोग करें। • साक्षात्कार के लिए साफ-सुथरे कपड़े पहनने और स्वच्छता बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें। • शिक्षता के अवसरों के लिए खोज और पंजीकरण करने के तरीके पर चर्चा करें।	2
----	--	---	---

नौकरी पर प्रशिक्षण

आनेवाये अर्वाधे: 150:00

मॉड्यूल का नाम: नौकरी पर प्रशिक्षण

स्थान: साइट पर

टर्मिनल परिणाम

- बिस्तर स्नान की सही तकनीक का प्रदर्शन करें।
- ईमौखिक, नाखून, बाल, आंख और पीठ की देखभाल की सही तकनीक का प्रदर्शन करें
- पीठ की देखभाल के चरणों का प्रदर्शन करें।
- रोगी की स्थिति बदलने की तकनीक का प्रदर्शन करें।
- एक मरीज को ट्रेसिंग करने की तकनीक का प्रदर्शन करें।
- कम्फर्ट डिवाइस, सहायक उपकरणों, गतिशीलता उपकरणों के उपयोग का प्रदर्शन करें।
- नमूने को प्रयोगशाला में ले जाने के लिए सही तकनीक का प्रदर्शन करें।
- अपाहिज या कोमा के रोगियों को स्थिति में रखने के लिए सही तकनीक का प्रदर्शन करें।
- गोपनीयता और गोपनीयता बनाए रखें।
- बिस्तर में बेडपैन और मूत्रालय का उपयोग करने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें।
- अस्पताल के प्रोटोकॉल के अनुसार उपभोज्य वस्तुओं के निपटान की विधि का प्रदर्शन करें।
- निकाय तैयार करने और पैकिंग करने सहित अंतिम कार्यालयों के प्रबंधन का प्रदर्शन करें
- रिसाव प्रबंधन के चरणों का प्रदर्शन करें।
- हाथ की स्वच्छता की प्रक्रियाओं का प्रदर्शन करें।
- पीपीई पहनने और उतारने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के कचरे और विभिन्न प्रकार के रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों का चयन करें।
- सीपीआर या बेसिक लाइफ सपोर्ट की व्याख्या करें और प्रदर्शन करें।
- दैनिक जीवन की गतिविधियों की प्रथाओं का प्रदर्शन करें।
- रोगियों की देखभाल करते समय संक्रमण नियंत्रण प्रथाओं को बनाए रखें।
- जीडीए की आचार संहिता का प्रदर्शन करें।

परिशिष्ट

ट्रेनर आवश्यकताएँ

ट्रेनर पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण का अनुभव		टिप्पणियाँ
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
मेडिकल ग्रेजुएट	एमबीबीएस/बीएएमएस /बीएचएमएस	1		0		
विद्या वाचस्पति	(नर्सिंग)	1		0		
एमएससी	नर्सिंग	1		0		
B.Sc. (नर्सिंग) / पोस्ट बेसिक B.Sc नर्सिंग	नर्सिंग	1		0		
जीएनएम (जनरल नर्सिंग मिडवाइफरी)	नर्सिंग	3		0		

ट्रेनर प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफार्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "जनरल ड्यूटी सहयोगी" योग्यता पैक के लिए मैप किया गया: "HSS / Q5101 v4.0" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ	अनुशंसा की गई है कि ट्रेनर को नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित किया गया है: "ट्रेनर (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी / क्यू 2601, v2.0" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।

मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ

पूर्वपेक्षाएँ सलाहकार						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/मूल्यांकन अनुभव		टिप्पणियाँ
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
मेडिकल ग्रेजुएट	एमबीबीएस/बीएएमएस/बीएचएमएस	1		0.5		
विद्या वाचस्पति	(नर्सिंग)	1		0.5		
एमएससी	नर्सिंग	1		0.5		
B.Sc. (नर्सिंग) / पोस्ट बेसिक B.Sc नर्सिंग	नर्सिंग	1		1		
जीएनएम (जनरल नर्सिंग मिडवाइफरी)	नर्सिंग	3		1		

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफार्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "जनरल ड्यूटी सहयोगी" योग्यता पैक के लिए मैप किया गया: "HSS / Q5101 v4.0" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ	अनुशंसा की गई है कि मूल्यांकनकर्ता को नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित किया गया है: "मूल्यांकनकर्ता (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी / क्यू 2701, v2.0" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।

मूल्यांकन रणनीति

प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर कौशल और ज्ञान के 'सीखने-द्वारा' और व्यावहारिक प्रदर्शन पर जोर दिया गया है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी की भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किए जाते हैं और योग्यता पैक में उपलब्ध कराए जाते हैं।

थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा काम पर रखे गए सब्जेक्ट मैटर एक्सपर्ट्स (एसएमई) द्वारा या एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी के साथ क्वालिफिकेशन पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार विकसित किए जाएंगे। मूल्यांकन के कागजात को विभिन्न परिणाम-आधारित मापदंडों जैसे गुणवत्ता, समय लगाने, सटीकता, उपकरण और उपकरण की आवश्यकता आदि के लिए भी जांचा जाएगा।

क्वालिफिकेशन पैक (QP) में प्रत्येक NOS को NOS की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष वेटेज दिया जाता है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की गंभीरता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए गए हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

एक. व्यावहारिक मूल्यांकन: इसमें कौशल प्रयोगशाला में नकली वातावरण का निर्माण शामिल है जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार के सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का अवलोकन द्वारा पता लगाया जाता है और अवलोकन चेकलिस्ट में चिह्नित किया जाता है। परिणाम को उनकी कौशल उपलब्धियों के स्तर का आकलन करने के लिए निर्दिष्ट आयामों और मानकों के आधार पर मापा जाता है।

दो. संरचित साक्षात्कार: इस उपकरण का उपयोग नौकरी की भूमिका और विशिष्ट कार्य के संबंध में वैचारिक समझ और व्यवहार संबंधी पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि पर प्रश्न भी शामिल हैं।

तीन. लिखित परीक्षा: प्रश्न पत्र में 100 MCQs (हार्ड: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) होते हैं जिसमें प्रत्येक NOS के प्रत्येक तत्व से प्रश्न होते हैं। लिखित मूल्यांकन पत्र में निम्नलिखित प्रकार के प्रश्न शामिल होते हैं:

1. सही/गलत कथन
2. बहुविकल्पीय प्रश्न
3. मिलान प्रकार के प्रश्न।
4. रिक्त स्थान भरें।
5. परिदृश्य आधारित प्रश्न।
6. पहचान प्रश्न

मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में क्यूए:

मूल्यांकनकर्ताओं का चयन प्रत्येक नौकरी की भूमिका का आकलन करने के लिए एचएसएससी द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें एचएसएससी मूल्यांकन ढांचे, योग्यता आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि के प्रशिक्षण और परिचय से गुजरना पड़ता है। एचएसएससी प्रत्येक नौकरी की भूमिका के लिए समय-समय पर "मूल्यांकनकर्ताओं

का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और मूल्यांकन प्रक्रिया और रणनीति के बारे में मूल्यांकनकर्ताओं को संवेदनशील बनाता है जो निम्नलिखित अनिवार्य मापदंडों पर उल्लिखित है:

- एक) NSQF के संबंध में मार्गदर्शन
- दो) योग्यता पैक संरचना
- तीन) सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मूल्यांकनकर्ता के लिए मार्गदर्शन
- चार) मूल्यांकन शुरू होने से पहले निर्धारक द्वारा प्रशिक्षुओं के लिए मार्गदर्शन दिया जाना चाहिए।
- पाँच) आकलन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और मार्कशीट
- छः) पूरे बैच में एकरूपता और स्थिरता के लिए मौखिक मार्गदर्शन।
- सात) नकली आकलन
- आठ) नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

संदर्भ शब्दावली

क्षेत्र	यह क्षेत्र समान व्यवसाय और हितों वाले विभिन्न व्यावसायिक परिचालनों का एक समूह है। इसे अर्थव्यवस्था के एक अलग उपसमूह के रूप में भी परिभाषित किया जा सकता है जिसके घटक समान साझा करते हैं विशेषताएं और रुचियां।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र अपने घटकों की विशेषताओं और हितों के आधार पर एक और टूटने से प्राप्त होता है।
अधिभोग	व्यवसाय नौकरी की भूमिकाओं का एक समूह है, जो एक उद्योग में समान / संबंधित कार्यों का प्रदर्शन करता है।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस व्यावसायिक मानक हैं जो भारतीय संदर्भ में विशिष्ट रूप से लागू होते हैं।
योग्यता पैक (QP)	क्यूपी में ओएस का सेट शामिल है, साथ ही नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक शैक्षिक, प्रशिक्षण और अन्य मानदंड भी शामिल हैं। एक क्यूपी को एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड सौंपा गया है।

परिवर्णी शब्द और संक्षिप्ताक्षर

एनओएस	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता फ्रेमवर्क
क्यूपी	योग्यता पैक
पीपीई	निजी सुरक्षा उपकरण
एसओपी	मानक संचालन प्रक्रिया